**Nabídka rekondičního pobytu v roce 2022**

**Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.**

**Termín pobytu: 01. 05. – 11. 05. 2022**

**Rekondiční pobyt** je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti, psychoemocionálního ladění a/nebo poruchu řeči, a kteří uvítají možnost v jarním období zharmonizovat svou mysl i tělo.

**Program** pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je dobrovolná. Je zaměřen zejména na zlepšení psychické a fyzické kondice, soběstačnosti a komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, logopedů, činnostních terapeutů i učitelky vědomého tance. Po celou dobu rekondičního pobytu je přítomen zdravotník zajišťující pro účastníky v případě potřeby první pomoc.

**Místo konání:** Rekondiční pobyt probíhá v rekreačním objektu, Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách). Název a adresa zařízení je Oáza srdce, Vršovská Brána s.r.o., Horní Bradlo – Vršov 19, web: <http://oazasrdce.cz/nase-prostory/> .

**Důležité upozornění**

**Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod** (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda).

Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací.

**Ubytování:** formou hotelového ubytování –

1. kategorie – koupelna a WC na pokoji, bezbariérová úprava, výtah.

**Z kapacitních důvodů není možné ubytování na samostatném pokoji pro 1 osobu.**

**K doložení zdravotního stavu pacienta je dobré/vhodné vzít s sebou na rekondiční pobyt aktuální přehlednou lékařskou zprávu.**

**Stravování: plná penze včetně svačin, s respektováním dietních omezení – bezmasá strava, cukrovka, onemocnění slinivky atd. Pro řádný pitný režim je** po celý den zajištěn čaj. V hotelu i v místním obchodě je možné dokoupit další nápoje.

**Doprava:** vlastní, s možností bezplatného parkování.

**Cena za ubytování a stravu:**

 **I. kategorie** 860,-Kč/na osobu a den**.** (WC + sprchový kout na pokoji)

- platba v hotovosti na začátku pobytu

**Účastníci hradí jen náklady na ubytování a stravování. Náklady na zdravotnický personál a program jsou hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku.**

**Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.** je komunitou sdružující pacienty a jejich rodinné příslušníky. Činnost spolku je založena na přání poskytovat svým členům faktickou odbornou pomoc. Rekondiční pobyty pro své členy a příchozí účastníky pořádá od roku 2014.

**Závazné přihlášky** na pobyt zasílejte na e-mail: **pobytrekondice@email.cz**

**Organizační dotazy: Ing. Dana Vesecká, tel.: +420604467708**

**Odborné dotazy: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D. (**vedoucí pobytu)**, tel.: +420770163399,**

**e-mail:** **michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz**

**web:** [**https://www.integracnifyzioterapie.cz/rehabilitace-a-rekondice**](https://www.integracnifyzioterapie.cz/rehabilitace-a-rekondice)