**Nabídka rekondičního pobytu**

**Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z.s.**

**Termín pobytu:** **02. 05. – 11. 05. 2021**

**Rekondiční pobyt** je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti a/nebo poruchu řeči, a kteří uvítají možnost v jarním období rozhýbat svou mysl i tělo.

**Program** pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je dobrovolná. Je zaměřen zejména na zlepšení celkové kondice, soběstačnosti a komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, logopeda a ergoterapeuta.

**Místo konání:** Rekondiční pobyt probíhá v rekreačním objektu, Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách). Název a adresa zařízení je Oáza srdce, Vršovská Brána s.r.o., Horní Bradlo – Vršov 19.

**Důležité upozornění**

**Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod** (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda)

Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací.

**Ubytování:** formou hotelového ubytování –

1. kategorie – koupelna a WC na pokoji, 2 osoby na pokoji, bezbariérová úprava, výtah.

**Z kapacitních důvodů není možné ubytování na samostatném pokoji pro 1 osobu.**

**K doložení zdravotního stavu pacienta je dobré/vhodné vzít s sebou na rekondiční pobyt přehlednou lékařskou zprávu.**

**Stravování: plná penze včetně svačin, s respektováním dietních omezení – bezmasá strava, cukrovka, onemocnění slinivky atd. Pro řádný pitný režim je** po celý den zajištěn čaj. V hotelu i v místním obchodě je možné dokoupit další nápoje.

**Doprava:** vlastní, s možností bezplatného parkování.

**Cena za ubytování a stravu:**

**Přibližně jako v roce 2020 – bude upřesněno v lednu 2021**

**Cena v r. 2020 - I. kategorie** 680,-Kč/na osobu a den, tj. za pobyt 5 990,00Kč/os**.** (WC + sprchový kout na pokoji)

- platba v hotovosti na začátku pobytu

**Účastníci hradí jen náklady na ubytování a stravování. Náklady na zdravotnický personál a program jsou hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku.**

**Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z.s.** je komunitou sdružující pacienty a jejich rodinné příslušníky. Činnost spolku je založena na přání poskytovat svým členům faktickou odbornou pomoc. Rekondiční pobyty pro své členy a příchozí účastníky pořádá od roku 2014.

**Závazné přihlášky** na pobyt zasílejte na e-mail: pobytrekondice@email.cz nejpozději **do 12. 04. 2021 (organizační dotazy, Ing. Dana Vesecká, tel.: 604467708)**

-----------------------------------------------------------------------------------------------

**V případě odborného dotazu kontaktujte:**

vedoucí pobytu:

**PhDr. Michaelu Prokešovou, Ph.D.,** mobil: 770163399, e-mail: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz